

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

Херсонський державний університет

**ЗАТВЕРДЖУЮ**

Ректор університету

Олександр СПИВАКОВСЬКИЙ

Протокол засідання вченої ради ХДУ

від "\_\_\_" \_\_\_\_\_ 2020 року № \_\_\_\_\_

М.П.

**НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН**

за освітньо-професійною програмою Фізична культура і спорт

підготовки бакалавра

спеціальності 017 Фізична культура і спорт

галузі знань 01 Освіта / Педагогіка

Форма навчання денна

Освітня кваліфікація: б: бакалавр фізичної культури і спорту.

Термін навчання: 1 рік 10 місяців

Професійна кваліфікація: тренер-викладач з виду спорту.

на основі ОКР "молодший спеціаліст"  
СВО "молодший бакалавр"

Курс	Вересень					Жовтень				Листопад					Грудень					Січень				Лютий					Березень					Квітень					Травень					Червень					Липень				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48					
	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30
	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30										
	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б					
I				16														С	С	К	К	К	С					16															Пн	Пн	Пн	С	С	К	К	К	К	К	
II				16														С	С	К	К	К	С					8					С	Пв	Пв	Пв	Пв	Пв	Пв	Пв	Пв	Пв	Пв	Пв	Пв	Пв	Пв	Пв	Пв	Пв	Пв	Пв	Пв

ПОЗНАЧЕННЯ: Теоретичне навчання; С екзаменаційна сесія (у т.ч. ліквідація академічної заборгованості) К канікули;  
 атестація здобувачів вищої освіти; П практика: Пв виробнича практика, Пн навчальна практика, Ап підготовка до атестації

**II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні**

**III. ПРАКТИКА**

**IV. АТЕСТАЦІЯ**

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Практика	Підготовка до атестації	Атестація	Канікули	Разом
I	32	5	3			12	52
II	24	4	8	1	3	3	43
Разом	56	9	11	1	3	15	95

Назва практики	Семестр	Тижні
Навчальна	2	3
Вирбнича	4	8
Підготовка до атестації	4	1

Назва компонент	Форма атестації	Семестр
Комплексний іспит за фахом з теорії та методики спортивного тренування і фізіології людини	екзамен	4

## V. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Шифр за ОПП	НАЗВА КОМПОНЕНТИ	Розподіл за семестрами			Кількість кредитів ЄКТС	Кількість годин						Розподіл годин на тиждень за курсами і семестрами							
		Екзамени	Залки	Курсові роботи		Загальний обсяг	аудиторних				самостійна робота	I курс				II курс			
							Всього	у тому числі:				семестри							
								лекції	лабораторні	практичні / семінарські		1	2	3	4				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<b>1. Обов'язкові компоненти освітньої програми</b>																			
<b>Цикл професійної підготовки</b>																			
ОК 6	Інформаційні технології в галузі		1д		3	90	30	4		26	60					2			
ОК 14	Фізіологія спорту	2	1д		5	150	62	24	38		88					2.5	1.5		
ОК 15	Спортивна медицина	4	3д		3.5	105	46	8	38		59							2	2
ОК 17	Легка атлетика з методикою викладання	1			3	90	32	2		30	58					2			
ОК 19	Спортивні ігри з методикою викладання (футбол)	1			3	90	32	2		30	58					2			
ОК 21	Теорія та методика фізичного виховання	2	1д		4.5	135	58	24		34	77					2.5	1		
ОК 23	Плавання з методикою викладання		3д		4.5	135	62	6	56		73						2	2	
ОК 24	Біомеханіка і основи метрології		1д, 2д		4.5	135	60	24		36	75					2	1.5		

ОК 25	Теорія та методика спортивного тренування	1,2,3			8.5	255	114	58		56	141					2.5	2	2.5	
ОК 27	Організаційно-методичні основи фізичної культури різних груп населення та масового спорту	4	3д		4	120	42	22		20	78							1.5	2
ОК 28	Теоретичні основи адаптивного спорту		4д		3	90	32	16		16	58								4
ОК 29	Фізкультурно-спортивні споруди та обладнання		3д		3	90	32	16		16	58							2	
ОК 30	Управління фізичною культурою і спортом		3д		3	90	34	16		18	56							2	
ОК 31	Олімпійський та професійний спорт	3			4.5	135	62	32		30	73							4	
ОК 32	Курсові роботи за фахових дисциплін		2д, 3д		3	90	0				90								
ОК 36	Педагогічний практикум тренера з основами психології спорту		1д,2д		4.5	135	56	18		38	79					1.5	2		
	<b>Усього</b>				<b>64.5</b>	<b>1935</b>	<b>754</b>	<b>272</b>	<b>132</b>	<b>350</b>	<b>1181</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>17</b>	<b>10</b>	<b>16</b>	<b>8</b>
	<b>Загальний обсяг:</b>				<b>64.5</b>	<b>1935</b>	<b>754</b>	<b>272</b>	<b>132</b>	<b>350</b>	<b>1181</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>17</b>	<b>10</b>	<b>16</b>	<b>8</b>
<b>Цикл загальної підготовки</b>																			
ВК 3	Дисципліна вільного вибору студента 1		2д		3	90	30	16		14	60						2		
	<b>Усього</b>				<b>3</b>	<b>90</b>	<b>30</b>	<b>16</b>	<b>0</b>	<b>14</b>	<b>60</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Цикл професійної підготовки</b>																			
ВК5	Дисципліна вільного вибору студента 2	4	3д		4	120	48	18	30		72							2	2
ВК 6	Дисципліна вільного вибору студента 3	3	1д	2	10	300	112			112	188					3	2	2	
ВК 7	Дисципліна вільного вибору студента 4		4д		4	120	48	2		46	72								6
ВК 8	Дисципліна вільного вибору студента 5		2д		3	90	32	2	30		58						2		
ВК 9	Дисципліна вільного вибору студента 6		2д		3	90	32	16		16	58						2		
ВК10	Дисципліна вільного вибору студента 7		2д		3	90	32	16		16	58						2		
ВК11	Дисципліна вільного вибору студента 8		4д		3	90	32	8	24		58								4
	<b>Усього</b>				<b>30</b>	<b>900</b>	<b>336</b>	<b>62</b>	<b>84</b>	<b>190</b>	<b>564</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>12</b>
	<b>Загальний обсяг:</b>				<b>33</b>	<b>990</b>	<b>366</b>	<b>78</b>	<b>84</b>	<b>204</b>	<b>624</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>12</b>
<b>Факультативні курси</b>																			
1	Іноземна мова				п/к		28			28				1	1				

2	Підвищення спортивної майстерності (баскетбол / волейбол / футбол / футзал / гандбол / скелелазіння / легка атлетика / фітнес / атлетизм / гімнастика та акробатика / пауерліфтинг / спортивний туризм / сучасні спортивні танці / теніс / спортивне орієнтування / рукопашний бій / спортивні двобої / веслувальний спорт / плавання)																			
	Аудиторних годин					188	0	0	188	0	0	0	0	1	1	4	4	2	0	
<b>3. Практична підготовка</b>																				
OK 33	Навчальна практика		2д		4.5	135	0			135							135			
OK 34	Виробнича практика		4д		12	360	0			360										360
	<b>Усього</b>				<b>16.5</b>	<b>495</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>495</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>135</b>	<b>0</b>	<b>360</b>	
<b>4. Підготовка до атестації та атестація здобувачів вищої освіти</b>																				
OK 35.1	Підготовка до атестації здобувачів вищої освіти				1.5	45	0			45										45
OK 35.2	Атестація здобувачів вищої освіти				4.5	135	0			135										135
	<b>Усього</b>				<b>6</b>	<b>180</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>180</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>45</b>
	<b>Загальна кількість</b>				<b>120</b>	<b>3600</b>	<b>1120</b>	<b>350</b>	<b>216</b>	<b>554</b>	<b>2480</b>						<b>320</b>	<b>320</b>	<b>320</b>	<b>160</b>
	<b>Кількість годин на тиждень</b>											0	0	0	0	0	20	20	20	20
	<b>Кількість екзаменів</b>																3	3	3	2
	<b>Кількість заліків</b>																6	8	6	4
	<b>Кількість курсових робіт</b>																1	1		

1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр
Дисципліна вільного вибору студента 1: за електронним каталогом на віртуальному сайті ХДУ	Дисципліна вільного вибору студента 5: Теорія та методика спортивних двобоїв / Кроссфіт - теорія, методика, практика Дисципліна вільного вибору студента 6: Організація та методика спортивно-	Дисципліна вільного вибору студента 2: Фізична реабілітація/ Основи лікувального та спортивного масажу	Дисципліна вільного вибору студента 2: Фізична реабілітація/ Основи лікувального та спортивного масажу Дисципліна вільного вибору студента 4: Теорія та методика обраного виду

Дисципліна вільного вибору студента 3 (1, 2, 3 семестри):  
Підвищення спортивної майстерності:  
баскетбол  
волейбол  
футбол  
футзал  
гандбол

	<p>виховної роботи у дитячих та молодіжних організаціях / Теорія та методика адаптивної фізичної культури <b>Дисципліна вільного вибору студента 7:</b> Оздоровча фізична культура та фітнес / Рекреація у фізичній культурі та спорт</p>	<p>спорту (за видами спортивної діяльності) <b>Дисципліна вільного вибору студента 8:</b> Атлетизм, загальна та спеціальна фізична підготовка / Технічні засоби фізичної реабілітації</p>	<p>скелелазіння легка атлетика фітнес атлетизм гімнастика та акробатика пауерліфтинг спортивний туризм сучасні спортивні танці теніс спортивне орієнтування рукопашний бій спортивні двобої веслувальний спорт плавання</p>
--	---	---	---

Проректор з навчальної та науково-педагогічної роботи

Гарант освітньої програми

Завідувач кафедри олімпійського та професійного спорту

Керівник навчально-методичного відділу

Провідний фахівець навчально-методичного відділу

Наталія ТЮХТЕНКО

Регіна АНДРЕЄВА

Євгеній СТРИКАЛЕНКО

Галина ПОЛЯКОВА

Наталія ШИМЧЕНКО